

2025

アクアビクス参加者募集中

日程	第2・4・5水曜日 7/30・祝日 休み	土曜日 ※7/19のみ12-12:50 11/15・祝日 休み
時間	11:00 ~ 11:50	10:00 ~ 10:50
内容	水中で行う有酸素運動です。音楽に合わせて元気良く身体を動かします。 水の苦手な方・泳げない方でもお気軽にご参加ください！	

～ 参加方法 ～

- ① 1階事務室で1時間前から受付開始します。参加カードを受け取ってください。
- ② 券売機でプールチケットを購入してください。
※ICカードの方も券売機でプールチケットを購入してください。
- ④ プール受付でチケットにアクア印を捺します。(チケットは退場時に回収します。)
- ⑤ 開始時間にプールサイドに集合し、参加カードを指導員へ渡してください。

ファインプラザHP



お問い合わせ

五日市ファインプラザ

TEL:042-596-5611